

Fasten Sie sich fit

Der Königsweg der Gesundheitsvorsorge

GOLF

HOTEL

RESTAURANT

VITAL

ACTIVITY

BUSINESS













Könnten Sie sich vorstellen ...

... in Verbindung mit Bewegung durch Golf, Nordic Walking, Gymnastik, Radfahren und Spaziergängen zu fasten?



Welche Zeit könnte besser sein ...

... als die religiösen Fastenmonate Januar, Februar und März? Starten Sie das neue Jahr mit guten Vorsätzen unter ärztlicher Aufsicht und gesunder Nordseeluft im Golfhotel Gut Apeldör.


Die Heilungsprozesse:

-  Herz- und Kreislaufstörung
-  rheumatische Beschwerden
-  Migräne
-  Allergien
-  Hautprobleme
-  Verdauungsprobleme
-  Stoffwechselkrankheiten
-  depressive Verstimmungen
-  Übergewicht
-  Burnout-Syndrom

Gewichtsreduktion durch:

-  Ernährungsumstellung
-  Bewegung

Stärken Sie Ihr Immunsystem!

-  ohne Erkältung durch den Winter

Fastenwochen 2012

Heilfasten unter ärztlicher Aufsicht

GOLF

HOTEL






RESTAURANT







VITAL

ACTIVITY

BUSINESS



-  7 Übernachtungen im DZ
-  7 Verpflegungspauschalen
-  Golf „unlimited“
-  Golfturnier mit Preisen
-  Sauna „unlimited“

-  3 ärztliche Untersuchungen und tägliche ärztliche Kontrollen
-  tägliche gesundheitliche Betreuung durch med. Fachpersonal
-  ärztlicher Nachtdienst
-  Nordic Walking
-  Entspannungstherapie
-  Optional: psychotherapeutische Gespräche
Massage & Kosmetik
Aufbautage

*) Einzelzimmerzuschlag € 190,-

Tun Sie's!

Heilfasten in einer Gruppe ist einfacher und macht viel mehr Spaß! (bis max. 14 Personen)

Termine

24. März bis 31. März 2012 – **ausgebucht!**

Anmeldung

Nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine schriftliche Reservierungsbestätigung. Dazu erhalten Sie Informationen über die Fastenvorbereitung, sowie eine ärztliche Checkliste.

www.apeldoer.de

Sie können das Anmeldeformular gern im Internet als PDF-Datei kostenlos herunterladen.